

La danse indienne à l'ECOLE-CLUB

Chandikusum raconte un poème que les élèves danseront...

Chandikusum n'est pas indienne. Cette jeune femme vêtue des couleurs d'Orient a pourtant dédié sa vie à la danse indienne. Pieds nus, Chandikusum va initier une douzaine d'élèves aux rituels pratiqués depuis plus de 2000 ans.

Pendant quelques minutes, elle évoquera l'aspect historique de cette danse sacrée qui était à l'origine destinée aux célébrations dans les temples.

Emotions oubliées

Ensuite commenceront les pas de base et les exercices respiratoires. Le Barhata-Natyan est une danse qui permet de tirer de son corps nombre d'émotions oubliées. Quel que soit notre passé d'exercices, le Barhata-Natyan fait resurgir en nous des sensations que l'on a parfois enfouies au fond de soi.

Un mot pour un geste, beaucoup de précision, une grande finesse de mouvement, un bel effort pour arriver à synchroniser le corps et l'esprit...

Placement du corps dans la posture propre à ce style, série de frappes rythmiques exécutées par les pieds nus sur le sol, quelques positions précises du corps dans l'espace permettent de concevoir l'expression corporelle dans une nouvelle dimension.

L'aspect expressif typique de la danse indienne est très proche d'un travail d'acteur, il permet d'interpréter un texte à travers la gestuelle codifiée des mains et des expressions du visage.

En seconde partie de cours, Chandikusum raconte un poème que les élèves danseront. Vous ver-



Chandikusum donne des cours de Barhata-Natyan aux enfants et aux adultes.

rez un corps raconter la lune, dessiner un rossignol caché dans les arbres. Le corps devient l'arbre, un des bras devient une branche, l'autre bras l'oiseau...

Les élèves reproduisent une gestuelle poétique et symbolique et, à la fin du cours, assis en cercle, dessinent des animaux de leurs mains (d'après Déborah Kornfilt).

Chandikusum donne des stages de Barhata-Natyan, un des styles les plus anciens de la danse classique indienne pour les élèves (enfants et adultes) de l'Ecole-club Migros le samedi, de 14 h à 16 h et dimanche, de 10 h à 12 h, les 20 et 21 juillet, et les 17 et 18 août.

Les studios du Prince

Tout l'été, l'Ecole-club Migros ouvre ses studios du Prince: quatre salles lumineuses et aérées en plein centre-ville pour une série de stages avec des professeurs exceptionnels, ainsi que pour des cours hebdomadaires de remise en forme, de gymnastique du dos, d'assouplissement ou d'amincissement.

D'autres danses aussi

Eva Spoletta revient et nous pro-

pose d'apprendre les bases du tango argentin, les ochos delante y atras (pivots de la femme).

Faites connaissance avec Carlos Vasquez et toute la chaleur sud américaine du merengue et de la bachata!

Carlito est danseur, chorégraphe et... chanteur! Il fait danser chaque week-end au Macumba plus de 7000 personnes! Alors vous aussi, dansez en stage de week-end mais aussi en cours hebdomadaires avec «La Boemba».

En danse moderne, découvrez notre nouveau professeur Olessia Berthollet et retrouvez Monica Ferrario avec son fameux stage d'été! Quai à Bernard Avondet, il nous propose son stage de claquettes pour adultes après avoir fait le bonheur des enfants pour la première fois à l'Ecole-club Migros.

Il y a aussi du jazz avec la grande Mélinda Spitzer dont les cours Gospel Aerobic, Cabaret Cardio et Body Balance sont donnés quasiment à guichets fermés à longueur d'année. Alors, profitez de l'été pour vous changer la vie et venir partager son enthousiasme!

Les stages de week-end, de quatre fois cinquante minutes,

coûtent 60 francs. Les cours de claquettes et de danse moderne coûtent 14,30 francs les 50 minutes.

DOMINIQUE PIGNARRE

ADRESSES UTILES

Ecoles-club

GENÈVE:

5, rue du Prince

☎ 022/319 61 61

fax 022/319 56 63

NYON:

1, chemin de Crève-Cœur

☎ 022/362 08 00

fax 022/362 61 84

BALEXERT

27, avenue Louis-Casali

☎ 022/795 11 70

fax 022/795 11 71

Internet:

<http://www.ecole-club.ch>

Location spectacles

Service culturel -

Billetet - Europlex Cinéma

7, rue du Prince, 1204 Genève

☎ 022/319 61 11

fax 022/312 05 24

<http://www.culturel-migros.geneve.ch>

e-mail: songuichet@pige.migros.ch